

KI Klangwelt Toggenburg

Die Kunst des Hinhörens

Kommunikation, die verbindet

In diesem praxisorientierten Workshop setzen wir musik- und theaterpädagogische Methoden ein, um die Kunst des Hinhörens als verbindende Kommunikationsstrategie zu erforschen. Die Teilnehmenden schärfen ihr Bewusstsein für die para- und nonverbalen Kommunikationsebenen und erleben die transformative Kraft des Hinhörens.

Dieser Workshop bietet Unternehmen wertvolle Werkzeuge und kreative Ansätze, die die Kommunikationsfähigkeit des Teams fördert. Der Fokus liegt auf aktivem Erleben und partizipativer Mitgestaltung (Co-Kreation).

Workshop-Inhalte

- Übungen zur Förderung des aktiven Zu- und Hinhörens für ein besseres Verständnis
- Wahrnehmungsübungen für Stimme, Körper und Raum
- Übungen zu den verbalen, nonverbalen und paraverbalen Kommunikationsebenen
- Stärkung des Mindsets durch Statusbewusstsein
- Sensibilisierung für kulturelle Unterschiede
- Übungen für eine konstruktive Feedback-Kultur
- Integration von Vagus-Training für eine sichere und angenehme Kommunikation

Leitung	Miriam Sutter und / oder Katrin Sauter
Gruppengrösse	bis 11 Pax eine Leitung - Doppelleitung bis max. 30 Pax
Veranstaltungsort	Klanghaus Toggenburg
Verfügbarkeit	Anfragen an Eva Maron unter vermietung@klangwelt.ch
Zielgruppe	Unternehmen, Bildungsinstitutionen
Dauer	3 oder 6 Stunden Workshop
Packages	Halbtag, 3 Std, CHF 1'900 Einzelleitung / Doppelleitung CHF 2'300 Ganztag, 6 Std, CHF 2'900 Einzelleitung / Doppelleitung CHF 3'500

Hinweis Vor- und Nachbereitungsleistungen werden nach Aufwand verrechnet.

Verpflegung: im Klanghaus über Gastropartner Stumps Alpenrose möglich. catering@stumps-alpenrose.ch oder unter 071 998 52 52

Weitere Restaurantempfehlungen rund um das Klanghaus Toggenburg:

- Restaurant Gade (5 Min. Fussnähe)
- Restaurant Hotel Stumps Alpenrose (5 Min. Fussnähe)
- Bergrestaurant Oberdorf (25 Min. Fussnähe)
- Bergrestaurant Itios (25 Min. Fussnähe)